

INFORMAZIONI PERSONALI

Cristina Menichelli



 Vocabolo San Bartolomeo 6B – 06034, Foligno, PG

 +39 339 3501020 P.IVA 06192810486 CF: MNCCST79B58D653T

 c.menichelli@gmail.com

 Skype [cristina-menichelli-dietista](#)
 Facebook Dietista Dr.ssa Cristina Menichelli

Sesso Femminile | Data di nascita 18/02/1979 | Nazionalità Italiana Stato civile Coniugata

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Prevenzione e promozione della salute, Educazione alimentare, Ristorazione collettiva, Dietoterapia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Febbraio 2017 – Settembre 2022

Ristorazione collettiva
 Serenissima Ristorazione

Dietista presso il Centro Cottura di Spello Viale Poeta. Attività di supervisione e coordinazione del **servizio mensa** delle Scuole di Spello; controllo igienico-qualitativo delle procedure di produzione, preparazione, somministrazione dei pasti; formazione di tipo Igienico-sanitario del personale; gestione delle diete speciali destinate agli utenti che presentano intolleranze ed allergie alimentari; progettazione e realizzazione di attività di educazione alimentare destinate ai bambini, genitori ed insegnanti.

Ottobre 2011 - Oggi

Libera Professione settore dietetica e nutrizione

- Attività finalizzate all'applicazione della corretta alimentazione e nutrizione;
- Educazione alimentare e dietoterapia (su prescrizione medica attestante la diagnosi) per soggetti sani o in stati patologici quali diabete, obesità, disturbi del comportamento alimentare, malattie cardiovascolari..., presso il Poliambulatorio Specialistico "Analisi Sammartini";
- Attività di docenza in Scienze dell'Alimentazione e Tecniche Dietetiche Applicate presso la scuola di formazione per cuoco e aiuto cuoco "Chef Academy", Terni.
- Attività di docenza in dietetica e nutrizione presso la Scuola di Formazione Professionale Form a Foligno rivolta agli operatori del benessere.
- Educazione alimentare presso i seguenti Istituti di formazione: Centro per l'infanzia "Il Colibrì", Foligno, Scuola primaria "Monte Cervino", Foligno, Istituto Professionale di Stato Servizi per l'Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera Sevizzi Commerciali, Assisi, Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di laurea in Dietistica;
- Educazione alimentare destinata alla cittadinanza, presso "Coop Centro Italia", Ponte San Giovanni (PG) e Foligno;

Attività o settore Dietetica e nutrizione, educazione alimentare, dietoterapia

Giugno 2011 – Marzo 2017

Operatore socio assistenziale con funzioni educative

Società Cooperativa Sociale "La Locomotiva", Via della Rosa, Foligno

- Assistenza domiciliare per minori con disagio sociale;
- Assistenza residenziale con soggetti disabili;
- Attività ludico-educative presso servizio animazione.

Attività o settore Sociale / Educativo

Marzo 2011 – Giugno 2012

Dietista

C.U.R.I.A.M.O. Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale per l'Attività Motoria,
www.curiamo.unipg.it

- Dietoterapia presso ambulatorio clinico per adulti e bambini afferenti al centro;
- Organizzazione di gruppi di educazione alimentare per soggetti affetti da obesità, diabete e sindrome metabolica;
- Progettazione e redazione di un libretto informativo per l'educazione ad una sana alimentazione.

Attività o settore Dietetica e nutrizione, educazione alimentare, dietoterapia

1999 - 2005

Segreteria, accoglienza, gestione pazienti

Centro Medico Dietetico Dott.ssa Emma Vitiani, Via Damiano Chiesa, 31, Foligno

- Accoglienza pazienti, segreteria.

Attività o settore Segreteria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Marzo 2010 – Marzo 2011

Stage settore Dietistica

C.U.R.I.A.M.O. Centro Universitario di Ricerca Interdipartimentale per l'Attività Motoria,
www.curiamo.unipg.it

- Relazione con i pazienti;
- Organizzazione e conduzione corsi educazione alimentare;
- Gestione di patologie croniche quali obesità, diabete.

Marzo 2010

Laurea I Livello abilitante alla professione sanitaria di dietista (classe SNT/3) Votazione 110 e lode/110

Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Perugia

- Operatore sanitario che si occupa di promuovere e curare l'alimentazione e la nutrizione in situazioni fisiologiche e patologiche: elaborazione piani dietetici personalizzati, stesura di menù di sani e malati (ristorazione collettiva per mense e comunità), progettazioni e realizzazione di attività didattiche, educative e informative.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo ottime competenze comunicative acquisite durante le esperienze come educatrice, professionista della salute e animatrice.

Competenze organizzative e gestionali

- Possiedo buone competenze organizzative acquisite durante il mio lavoro presso il servizio mensa scolastica e all'interno di team multidisciplinari presso il C.U.R.I.A.M.O.
- Possiedo ottime competenze gestionali maturate nel lavoro in ambito sociale.

Competenze professionali

- Ottima padronanza delle tecniche di valutazione dello stato di nutrizione del paziente (misurazione antropometrica, bioimpedenziometria, test di valutazione...), dello stato motivazionale e delle tecniche del counseling.

Competenze informatiche

- Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint
- Buona padronanza degli strumenti Web: Internet, Social Network, E-mail
- Buona padronanza dei programmi specifici per l'elaborazione della dieta e la gestione del paziente: Winfood, Metadieta...

Patente di guida B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Libro "Anche con i gruppi di educazione alimentare, noi ci C.U.R.I.A.M.O." a cura di D. Capezzali, I.Camazza, G. Germani, C.Menichelli, C. Perrone, E. Reginato - Quaderni del volont. n° 4 - Anno 2011
- Mediabook "Foodyland, impariamo a mangiare giocando", Fondazione Giulio Loreti Onlus e IdeAnimation, edito da CoreBook, intervista visibile sul canale youtube "Fondgiulioireti"
- Libro "Attenti sì, ma con gusto" Ricettario per la prevenzione e la terapia dell'obesità e del diabete, a cura di Cristina Menichelli, Giulia Germani e Maura Scarponi, Fondazione Giulio Loreti

Progetti

- Corsi di Educazione alimentare destinati alla popolazione per Coop. Centro Italia, La Locomotiva Coop.Soc., Associazione Cardiopatici di Spello

Conferenze Seminari

- Partecipazione a diversi convegni, congressi, seminari sulla gestione di patologie croniche quali: diabete, obesità, sindrome metabolica, malattie cardiovascolari, malattie infiammatorie intestinali, disturbi del comportamento alimentare. ...
- Relatore per l'Università degli Studi di Perugia, Facoltà di Medicina e Chirurgia per il seminario inerente la progettazione e la realizzazione di corsi di educazione alimentare destinati alla popolazione
- Relatore per la Fondazione Giulio Loreti e la ASL 3 Umbria in occasione del Convegno sugli interventi multidisciplinari per la prevenzione e cura dell'obesità e del diabete di tipo 2
- Relatore per l'Associazione Diabetici di Foligno per il seminario inerente la corretta alimentazione nella gestione del diabete mellito di tipo 2

Albo professionale

- Iscrizione n.43 all'Albo dell'Ordine TSRM PSTRP di Perugia e Terni dal 27/12/2018 con delibera n.8.2018 del 27/12/2018

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Iscritta regolarmente ad ANDID (Associazione Nazionale Dietisti) e ASAND (Associazione Scientifica Alimentazione Nutrizione e Dietetica)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Le dichiarazioni rese nel curriculum professionale hanno valore di dichiarazioni sostitutive e di atto di notorietà ai sensi del D.P.R. n. 445/2000

Foligno, 04/02/2022

CRISTINA MENICHELLI